

## PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 11 AL 15 DE SETIEMBRE DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
DESAYUNO	AVENA JUGO DE PAPAYA PAN C/ POLLO PAN C/ MIEL DE ABEJA	QUINUA C/ AVENA JUGO DE FRESA C/ LECHE PAN C/HUEVO FRITO PAN C/MANTEQUILLA	SOYA JUGO SURTIDO PAN C/ TORTILLA DE VERDURAS. PAN C/ TORTILLA DE VERDURAS	AVENA C/ COCOA JUGO PAPAYA PAN C/ LOMITO DE CARNE PAN C/ MIEL	QUINUA JUGO DE NARANJA PAN C/ CHICHARRON DE CERDO PAN C/ CAMOTE
ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FRIJOLES	ENSALADA FRESCA	PAPA C/ CREMA HUANCAINA	SOPA DE VERDURAS
	ARVERJITA C/ PESCADO FRITO	OLLUQUITO C/ CARNE	PACHAMANCA DE POLLO C/ CAMOTE	CHANFAINITA C/ MOTE	CARAPULCRA C/ POLLO
	PLÁTANO	PERA	GRANADILLA	MAZAMORRA DE GELATINA	NARANJA
	INFUSIÓN DE HIERBA LUISA	CHICHA MORADA	INFUSIÓN DE TORONJIL	MARACUYA	INFUSIÓN DE MANZANILLA
LONCHE	PAN C/ATÚN FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ JAMONADA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ LOMITO DE CARNE FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ QUESO FRESCO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ HUEVO FRITO FRUTA INFUSIÓN

Mg. Yaneth N. Inga Abad.



**DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO**  
Villa El Salvador, 06 de setiembre del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**